

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET AIDE À DISTANCE

Un dispositif national de prise en charge médico-psychologique a été mis en place 24h/24, 7j/7, via le **numéro vert 0800 130 000**, en lien avec la croix rouge et le réseau national de l'urgence médico-psychologique.

### Autres dispositifs d'aide à distance en santé soutenus par Santé publique France

Besoin de conseils, d'information, de soutien et d'écoute : voici la liste des dispositifs d'aide à distance accessibles pendant la période de confinement

Dispositifs	Contacts	Informations
<b>Tabac info service</b>	<b>39 89</b> de 8h00 à 20h00, du lundi au samedi (service gratuit + prix appel) <a href="http://www.tabac-info-service.fr">www.tabac-info-service.fr</a>	Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet
<b>Enfance en danger</b>	<b>119</b>	Face à la maltraitance d'un enfant et dans le doute, un geste peut sauver : appeler le 119 ou donner l'alerte par SMS au 114
<b>Violence faites aux femmes</b>	<b>3919</b>	Les femmes victimes de violences conjugales peuvent contacter le 3919.
<b>Drogues info service</b>	<b>0 800 23 13 13</b> de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) <a href="http://www.drogues-info-service.fr">www.drogues-info-service.fr</a>	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et pour leurs proches
<b>Alcool info service</b>	<b>0 980 980 930</b> de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.alcool-info-service.fr">www.alcool-info-service.fr</a>	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool et pour leurs proches
<b>Ecoute cannabis</b>	<b>0 980 980 940</b> de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.drogues-info-service.fr">www.drogues-info-service.fr</a>	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et pour leurs proches

Dispositifs	Contacts	Informations
<b>Joueurs info service</b>	<b>09 74 75 13 13</b> de 8h00 à 2h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.joueurs-info-service.fr">www.joueurs-info-service.fr</a>	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux, et pour leurs proches
<b>SOS Amitié France</b>	<b>09 72 39 40 50</b> 24h/24, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.sos-amitie.com/carte">www.sos-amitie.com/carte</a>	Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité
<b>PHARE Enfants-Parents</b>	<b>01 43 46 00 62</b> du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.phare.org">www.phare.org</a>	Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes
<b>SOS Suicide Phénix</b>	<b>01 40 44 46 45</b> de 13h00 à 23h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.sos-suicide-phenix.org">www.sos-suicide-phenix.org</a>	Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide
<b>Suicide Ecoute</b>	<b>01 45 39 40 00</b> 24h/24, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.suicide-ecoute.fr">www.suicide-ecoute.fr</a>	Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage
<b>Fil santé jeunes</b>	<b>0 800 235 236</b> de 9h00 à 23h00, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) <a href="http://www.filsantejeunes.com">www.filsantejeunes.com</a>	Accueil, écoute, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans
<b>Ligne Azur</b>	<b>01 41 83 42 81</b> De 8h00 à 23h00, 7j/7 (service anonyme et gratuit + appel non surtaxé) <a href="http://www.ligneazur.org">www.ligneazur.org</a>	Écoute, soutien, information et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et pour ses proches
<b>Sida Info Service</b>	<b>0 800 840 800</b> 24h/24, 7j/7 (service et appel anonymes et gratuits) <a href="http://www.sida-info-service.org">www.sida-info-service.org</a>	Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles